

CONTACT

Griet Defever
grietdefever@poperinge.be

Rebecca Vandemaele
rebecca.vandemaele@poperinge.be

Kristel Lermytte
kristel.lermytte@poperinge.be

In dit nummer:

- 3** Heropstart dienstverleningen
- 5** Bruno Vandevoorde: de 100^e vrijwilliger
- 6** Zitdag LEIF in Poperinge

www.pigsinspace.eu / reclamestudio

VOORWOORD

De herfst doet binnenkort weer zijn intrede. Binnen een paar weken beginnen de bladeren aan de bomen te verkleuren en de straten en plantsoenen raken langzaam bezaaid met kastanjes, beukenootjes en nog meer vruchten. We nestelen ons in een warme jas en sjaal. Terug de start van een seizoen van warmte en gezelligheid binnenshuis. We wensen je veel leesplezier en laat gerust weten wat je van deze nieuwe lay-out vindt.

KORT

1^{ste} vrijwilligerskrant van NESTOR Poperinge

Na het missen van 2 vrijwilligerskrantjes, pikken we de draad terug op. De editie van maart werd omgezet in enkele digitale nieuwsbrieven. Voor de editie van juni werkten Nestor en LDC De Bres samen aan een speciaal boekje. Nu is het terug tijd voor onze vrijwilligerskrant, maar wel in een nieuw jasje! We blijven het belangrijk vinden om informatie over het reilen en zeilen van onze werking met jou te delen.

2 Wil je graag mee vorm geven aan de vrijwilligerskrant? Zelf iets schrijven of een interview afnemen bij een vrijwilliger of klant, foto's nemen van vrijwilligers in actie, heb je een suggestie of interessant thema dat we kunnen aansnijden,...?

Laat ons zeker iets weten!



Kilometervergoeding vrijwilligers



Vanaf 1 juli 2020 tem 30 juni 2021 geldt een nieuw bedrag voor de kilometervergoeding, namelijk 0,3542 euro/kilometer. Dat is dus een verlaging ten opzichte van vorig jaar (0,3653 euro/km). Dit bedrag wordt van hogerop vastgelegd.

Nestor Poperinge, ook actief in het centrum

Nestor Poperinge neemt ook het centrum van Poperinge onder haar vleugels. Met andere woorden: elke inwoner van Poperinge kan bij Nestor terecht.

Rookmelders redden levens

Woningbranden eisen elk jaar tientallen mensenlevens. Meer nog dan het vuur, maakt vooral de rook tal van slachtoffers. Die rook is verstikkend en verspreidt zich razendsnel. Vooral als er 's nachts brand uitbreekt, is het risico om niet tijdig wakker te worden groot. Rookmelders vormen dan ook een eenvoudige en doeltreffende bescherming tegen de gevaren van brand.

In iedere ruimte, waar er mogelijkheid is op brand, plaats je een rookmelder. Doe dit best niet in de keuken, badkamer en garage. Op die plaatsen is er namelijk te veel kans op vals alarm door waterdamp, stof of uitlaatgassen.

Voor het plaatsen van rookmelders kan elke 65-plusser of persoon met een zorgbehoefte terecht bij de klusjesdienst van de dienst Seniorencare, bereikbaar op 057 34 65 00.

NESTOR-NIEUWS

Heropstart dienstverleningen

De voorbije maanden werden alle dienstverleningen terug opgestart, rekening houdend met de nodige maatregelen. We moeten nog steeds aandacht besteden aan voldoende afstand houden, handen regelmatig wassen en het dragen van een mondmasker.

• Bij vervoer zit de klant achteraan in de wagen, in een schuine lijn met de chauffeur en met mondmasker aan.

• Misschien kan het bezoek ook meer buiten plaatsvinden als het weer mee zit? Samen buiten zijn zonder fysieke begeleiding en contact is toegelaten.

• Bij verjaardagbezoekjes en gezelschap binnen: goed verluchten van de woning is de boodschap en mondmasker dragen.

• Klusjes (meestal tuinonder-

houd) buiten zijn mogelijk, klusjes binnen proberen we uit te stellen of te beperken.

• De bonnetjes worden voorlopig niet afgetekend door de klant, de vrijwilliger maakt wel een bonnetje op van de opdracht.

Natuurlijk wordt enkel opgestart indien zowel de vrijwilliger als de klant dit zien zitten.

Nieuw klusjesreglement

Senioren binnen het stadscentrum konden een beroep doen op de professionele klusjesdienst, senioren in de deelgemeenten konden een beroep doen op de klusjesdienst via vrijwilligers van Nestor. Er werd beslist om 1 klusjesreglement op te maken, geldig vanaf 1/07/20. Een belangrijke verandering is dat op basis van het soort klus een vrijwilliger of een professionele

klusjesman zal ingezet worden. Sommige klusjes zullen dus niet meer via Nestor kunnen. Alle klussen worden op dezelfde manier bekeken voor Groot-Poperinge, dus niet meer gebonden aan een gebied (het centrum of een deelgemeente). Het tarief bij Nestor blijft hetzelfde (10 euro/uur) en ook de manier van facturatie en uitbetaling blijft gelijk. Nieuwe aanvra-

gen voor klusjes komen nu steeds terecht bij de dienst Seniorencare.

Het was de bedoeling om een overleg te plannen met enkele vrijwilligers die klussen, maar wegens de coronaperiode was dit niet mogelijk. Het nieuwe klusjesreglement werd aan elke vrijwilliger opgestuurd. Bij vragen, geef gerust een seintje.

Welkom Kristel

Kristel Lermytte zal versterking bieden bij de administratieve taken bij Nestor en zal daarnaast ook meedraaien bij LDC De Bres. Ook het intergemeentelijk preventieproject behoort tot haar takenpakket. We wensen haar veel succes en werkplezier!

"Hallo! Ik ben Kristel Lermytte, 46 jaar en gehuwd met Guy Vandromme, woon te Poperinge en ik ben mama van Pieterneel, Adriaan en Willemijn. Misschien ken je me van het vroegere zwembad De Kouter, van op de sportdienst tijdens de senior games of van Popsjot? Vanaf september staat er mij een nieuwe job te wachten waar ik met veel goesting naar uitkijk. Graag tot binnenkort!"



VRIJWILLIGERSWERKING

Vormingsmoment voor vrijwilligers

Verskillende diensten van OCMW Poperinge werken met vrijwilligers en slaan al enkele jaren de handen in elkaar. Binnenkort zullen 2 interessante thema's aangesneden worden: voedselveiligheid en signaalfunctie.

Signaalfunctie

Als vrijwilliger stuit je vaak als eerste op vragen en noden van mensen. Soms kun je zelf een antwoord geven, soms moet je afwegen wat je met de vraag gaat doen. Als vrijwilliger kan je een brug slaan naar een dienst, maar ook naar personen.

Je bent een belangrijke schakel. We geven tips hoe je het best kan omgaan met vragen en signalen die je ontvangt of opmerkt. Ook jullie ervaringen horen we graag.

>>> Een uitnodiging met meer info volgt.

Voedselveiligheid

Een tweede thema gaat over voedselveiligheid en is vooral voor vrijwilligers die met voeding in aanraking komen bv. bij het bestellen in de bistro en sociaal restaurant. Ook andere vrijwilligers die interesse hebben in dit thema zijn welkom. We geven tips hoe je moet omgaan met voedsel, hoe voeding verpakken en bewaren in de frigo.

>>> Een uitnodiging met meer info volgt.



Verjaardagbezoekjes onder de loep

De verjaardagbezoekjes zijn ondertussen een vaste waarde binnen het aanbod van Nestor. In de deelgemeenten gaan

46 vrijwilligers langs bij 80-plussers in de week van zijn/haar verjaardag. Omdat vrijwilligers binnen de werking het kloppend hart

zijn en omdat de werking nog kan verbeteren, willen we graag eens stil staan bij de verjaardagbezoekjes.

Wat loopt goed en wat kan beter? We horen het graag en daarom organiseerden we enkele overlegmomenten in september. Kon je niet aansluiten, maar heb je toch een idee of bedenking? Je mag dit steeds doorgeven. We nemen de inbreng vanuit de vrijwilligersgroep ter harte.



IN THE SPOTLIGHT

100^{ste} vrijwilliger bij NESTOR

NESTOR Poperinge mocht recent zijn 100^{ste} vrijwilliger verwelkomen. **Bruno Vandevoorde** is de gelukkige en we stellen deze kersverse vrijwilliger graag even voor. Bruno is 53 jaar oud (of jong). Alhoewel hij al

meer dan 30 jaar in het centrum woont, is hij nog erg aangetrokken door de deelgemeenten. Hij groeide op in het landelijke Haringe. Beroepshalve is hij vrachtwagenchauffeur bij brouwerij Sint-Bernardus in Watou.

1. Hoe ben je in contact gekomen met NESTOR?

Mijn schoonmoeder doet soms beroep op de vervoersdienst van NESTOR. En links en rechts ken ik wel iemand die zich inzet voor NESTOR. Ik kende wel de NESTOR klok, maar wist niet echt de klepel hangen. Tot ik mij eens wat verdiepte in de werking van NESTOR. Ik voelde mij direct aangesproken.

2. Wat heeft jou overtuigd om de stap naar vrijwilligerswerk bij NESTOR te zetten?

We leven in een hectische wereld en in de coronatijden is er mij toch iets duidelijk geworden. Het is onze verdomde plicht om mensen die hulp nodig hebben, door ouderdom, ziekte, armoede, eenzaamheid,... te helpen waar het kan en zonder dat er daar financiële winsten tegenover staan. En ook gewoon omdat ik graag tussen de mensen ben.

3. Heb je reeds ervaring met vrijwilligerswerk bij andere diensten/organisaties?

Dit is mijn eerste ervaring als vrijwilliger bij een sociale dienst. Wel werk ik al vele jaren mee als vrijwilliger bij de rally van Ieper. Dit is natuurlijk niet te vergelijken.

4. Welke taken doe je als vrijwilliger bij NESTOR?

Ik engageer mij om vervoer en boodschappen te doen. Ik rij graag en sta open om ook in het weekend vervoer te doen, mocht dit nodig zijn. Ik ben niet altijd beschikbaar, aangezien ik nog werk. Maar wanneer het mij past, dan aanvaard ik met plezier de vervoersopdracht.



5. Waarom interesse om je in te zetten als vrijwilliger, wat spreekt je aan?

Vrijwilligerswerk is een zeer belangrijke pijler in onze samenleving, ik draag daarom graag mijn steentje bij. Iets kunnen doen voor de medemens, fantastisch toch?

6. Wat zijn je verwachtingen van het vrijwilligerswerk bij NESTOR?

Sowieso zal ik weer een heleboel nieuwe mensen leren kennen, en voor de rest...? Laat maar komen!

Zitdag LEIF Poperinge

LEIF wil jong en minder jong doen nadenken over waardig levenseinde:

- Wat zijn mijn rechten als patiënt?
- Wat als ik na een verkeersongeval in een onomkeerbare coma terecht kom?
- Wat is euthanasie en wanneer heb ik daar recht op?

LEIF wil informatie dicht bij de mensen brengen, vandaar werken ze met verschillende antennepunten in de provincie.

Goed nieuws voor de inwoners van Poperinge, want jullie kunnen vanaf juli terecht op de LEIF zitdag in het Sociaal Huis (Veurnestraat 22).

Dit elke laatste woensdag van de maand van 9.30 uur tot 12.00 uur.

Zit je met vragen over het levenseinde en voorafgaande zorgplanning?

Maak dan zeker gebruik van deze zitdag en maak een afspraak op 057 33 33 00.

Verjaardagbezoekjes in het centrum

We zoeken vrijwilligers om bezoekjes af te leggen bij senioren die 80 jaar of ouder zijn. Ben je graag 'onder de mensen'? Samen een 'koetertje' slaan en een tasje koffie drinken? Een brug slaan naar Nestor of dienst Seniorenzorg? Heb je tijd om minstens 5 keer per jaar een bezoekje te brengen aan 80-plussers in jouw buurt?

Wat vragen we?

- Je bent vriendelijk en sociaal.
- Je houdt van gezellige babbels.
- Je wil langsgaan bij senioren in je eigen dorp of in het centrum.
- Je hebt tijd om te luisteren.
- Je kan wat informatie geven.

Wij zorgen dat de 80-plusser op de hoogte is van je komst via een brief.

Waar kan je je inzetten?

In de dorpen en het centrum van Poperinge. We zoeken vooral versterking voor de bezoekjes in het centrum. Zin om zelf mee te helpen of ken je iemand die geknipt zou zijn om bezoekjes af te leggen in het centrum? Geef dit zeker door aan Nestor.



Wanneer?

Heel het jaar door, wanneer het je past. Je kan zelf kiezen hoeveel bezoekjes je doet en wanneer je op bezoek gaat.

In memoriam



Jean Butstraen startte in juli 2006 bij Nestor. Hij woonde in Poperinge centrum en als vrijwilliger was hij zowel actief in het centrum als in de deelgemeenten. Hij was een handige Harry die graag in de tuin werkte en daarnaast ook vervoersopdrachten deed.

We zullen een goeie vrijwilliger moeten missen, maar zijn dankbaar om zijn jarenlange inzet.

Veel sterkte aan Vera en de ganse familie bij dit grote verlies.

Blaauwe parkeerkaart ziekenhuis Ieper

Voor vrijwilligers die regelmatig vervoer doen van en/of naar het ziekenhuis Jan Yperman in Ieper bestaat er een blauwe kaart. Jullie kunnen deze kaart verkrijgen bij NESTOR waardoor jullie niet hoeven te betalen voor de parking van het ziekenhuis.

NESTOR Poperinge zal aan elke chauffeur een nieuwe blauwe kaart geven, deze kaart is geldig van juli 2020 tot juli 2022. De kaart werkt als volgt:

Elke chauffeur mag kort stilstaan voor de ingang van het ziekenhuis. Het mag echter niet langer duren dan de tijd nodig om de cliënt naar de hal te begeleiden. Tijdens deze afwezigheid leg je het pasje achter de voorruit.

Als de cliënt tot in de hal werd begeleid, kan de chauffeur de wagen op de betaalparking zetten. Vergeet je pasje niet mee te nemen naar binnen. Daarna kan de vrijwilliger, indien nodig, de cliënt verder in het ziekenhuis begeleiden.

Na afloop van het bezoek in het ziekenhuis meldt de chauffeur zich samen met de cliënt aan de balie. De vrijwilliger toont het pasje en de parkeerkaart en het parkeerticket. Het ticket wordt gevalideerd en men kan zonder te betalen de parking verlaten.



Belangrijk te vermelden is dat zo moet vermeden worden dat Nestor-vrijwilligers gebruik maken van de parkeerplaatsen voor mensen met een beperking zonder in het bezit te zijn van zo'n kaart. Ze schrijven boetes uit, dus let op! Gebruik dus liever zo'n blauwe kaart.



Lokaal dienstencentrum De Bres

- Zin om eens te proeven van Spaans of Engels? Wil je interessante apps op je smartphone ontdekken?
- Of wil je meer info over de activiteiten en lessen die doorgaan in De Bres?
- Dan is het 2-maandelijks activiteitenboekje van De Bres de oplossing! Je kan dit boekje ophalen in De Bres of breng een bezoekje aan hun site www.dienstencentrumdebres.be.